Gym

Sur un tapis fatigué
Je m’étends sans grands espoirs
Et dans une force improbable
Me mets à gesticuler
Cela ne ressemble à rien
Comme les mouvements d’un chien
Mais ça fait du bien
Ça chauffe les muscles
Ça dure quelques minutes
A s’étirer, faire des mouvements
Puis vient l’endurance
Quatre minutes de souffrance
Sept-cent cinquante mètres
En robe de chambre
Et en baskets
Le sport d’un poète
Qui fume avant et après
En buvant l’eau
Du robinet de la compagnie
Qui nous tous relie
En chaîne faisons
La gym de l’amitié

Puy l’Évêque, le 06/12/24, à 07H30